

ЧЕТКОЕ И СТАБИЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ БЛИЗОРУКИХ ДЕТЕЙ БЛАГОДАРЯ ОЧКОВЫМ ЛИНЗАМ STELLEST

В 2020 году в России в числе первых трех стран в мире была начата продажа инновационных линз Stellest для контроля прогрессирующей миопии у детей. И сегодня наша страна остается лидером в помощи близоруким детям.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ ЛИНЗ STELLEST

Результаты двухлетнего международного исследования, которое стартовало в 2018 году в международном исследовательском глазном центре в Венчжоу (Китай), продемонстрировали высокую эффективность линз Stellest в контроле миопии: 67% по сферэквиваленту рефракции и 60% по уменьшению удлинения ПЗО по сравнению с контрольной группой при ежедневном ношении 12 ч в день и более.

Российское клиническое исследование европейской этнической группы детей в НМИЦ ГБ им. Гельмгольца в течение двух лет (с 2021 по 2023 год) подтвердило стабилизирующее влияние линз Stellest на их зрение: в 79% случаев – на динамику рефракции и в 69% – на осевой рост.

В мае 2024 года на конференции ARVO в Сिएтле были представлены результаты пятилетнего международного исследования линз Essilor Stellest. Главные выводы:

- Эффективность контроля прогрессирования миопии и удлинения ПЗО с помощью линз Essilor Stellest сохраняется в течение пяти лет.
- Линзы Essilor Stellest замедляли развитие миопии в среднем на 1,75 дптр и удлинение ПЗО на 0,72 мм за пять лет.
- Эффективность линз Essilor Stellest в замедлении миопии сохранялась и для детей старшего возраста – до 18 лет.

Таким образом, многолетние международные и российские исследования линз Essilor Stellest демонстрируют стабильный и сильный эффект, который они дают в контроле миопии.



Дизайн линз Stellest

В настоящее время в России более 120 тыс. детей успешно носят линзы Stellest, сохраняя четкое и стабильное зрение. В основе эффективности этих линз лежит технология H.A.L.T. С помощью 1021 невидимой высокоасферической микролинзы, которые расположены на 11 концентрических кольцах, перед сетчаткой создается мощный сигнал, замедляющий рост глаза. Новая концепция очковых линз Essilor Stellest, называемая «объем миопического дефокуса» (VoMD), поднимает такой дефокус на более высокий уровень эффективности в замедлении миопии.

Учитывая повышенный риск глазных патологий, связанных с высокой степенью миопии, линзы Essilor Stellest являются эффективным оптическим методом для контроля миопии в детстве и позволяют значительно снизить риск опасных для зрения осложнений в более позднем возрасте.

Для достижения наилучшей эффективности в контроле миопии линзы Stellest рекомендовано носить постоянно – не менее 12 ч в день, ежедневно. Международный институт миопии рекомендует также увеличить время пребывания на улице при дневном свете в качестве возможного способа замедления развития миопии. Для постоянного ее контроля, а также для комфорта и защиты глаз даже на самом ярком солнце ребенок может использовать очки с солнцезащитными линзами Stellest Tint, представленными в шести модных цветах. Обновленные покрытия Crizal Rock на бесцветных и Crizal SunXProtect на тонированных линзах Stellest благодаря усиленной защите от царапин и пятен позволят сохранить внешний вид очков на более длительный срок.

КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ

Лучшим доказательством эффективности линз Stellest является успешная клиническая практика наших партнеров. Мы благодарны нашим коллегам – врачам-офтальмологам за предоставленные яркие клинические примеры:

■ Мальчик, 10 лет (Москва)

● Первое обращение ребенка было в 2021 году, возраст 8 лет. Рецепт:

OD: Sph $-2,75$ дптр, Cyl $-0,50$ дптр, ax 180° = vis 0,9–1,0;
OS: Sph $-2,50$ дптр, Cyl $-0,75$ дптр, ax 165° = vis 0,9–1,0.

Анамнез отягощен: у папы миопия средней степени. Ребенку были рекомендованы очки для контроля миопии. От родителей категорический отказ. Со слов мамы – «Это просто маркетинг». Заказаны однофокальные линзы.

● Обращение в 2022 году, возраст 9 лет. Рецепт:

OD: Sph $-3,50$ дптр, Cyl $-0,50$ дптр, ax 180° = vis 0,9–1,0;
OS: Sph $-3,50$ дптр, Cyl $-0,75$ дптр, ax 165° = vis 0,9–1,0.

Были заказаны линзы Stellest.

● Обращение в 2023 году, возраст 10 лет. Рецепт:

OD: Sph $-3,50$ дптр, Cyl $-0,50$ дптр, ax 180° = vis 0,9–1,0;
OS: Sph $-3,25$ дптр, Cyl $-0,75$ дптр, ax 165° = vis 0,9–1,0.



Рефракция за год остается стабильной. Ребенок продолжает носить линзы Stellest.

■ Девочка, 10 лет (Ростов-на-Дону)

● Первое обращение состоялось в 2021 году, возраст 7 лет. Рецепт:

OD: Sph $-4,50$ дптр, Cyl $-0,50$ дптр, ax 95° = vis 1,0;
OS: Sph $-4,50$ дптр, Cyl $-0,50$ дптр, ax 90° = vis 1,0.

Анамнез отягощен: у мамы миопия $-7,00$ дптр. Ребенку были рекомендованы очки для контроля миопии. Отказ мамы со словами: «Я же как-то живу с близорукостью в обычных очках». Были заказаны однофокальные линзы.

● Обращение в 2023 году, возраст 9 лет. Рецепт:

OD: Sph $-6,50$ дптр, Cyl $-0,50$ дптр, ax 95° = vis 1,0;
OS: Sph $-6,50$ дптр, Cyl $-0,75$ дптр, ax 90° = vis 1,0.

Были заказаны линзы Stellest.

● Обращение в 2024 году, возраст 10 лет. Рецепт:

OD: Sph $-6,50$ дптр, Cyl $-0,50$ дптр, ax 95° = vis 1,0;
OS: Sph $-6,50$ дптр, Cyl $-0,75$ дптр, ax 95° = vis 1,0.

Рефракция за год остается стабильной. Ребенок продолжает носить линзы Stellest.



■ Мальчик, 12 лет (Новосибирск)

● Первое обращение было в сентябре 2023 года. Впервые обратился в клинику, специализирующуюся на контроле миопии и лазерном лечении. Диагноз: прогрессирующая миопия средней степени OU с 7 лет. По данным медицинской карты, миопия в 7 лет:

OD: Sph -1,00 дптр;

OS: Sph -1,50 дптр.

Пользовался 5 лет обычными очками. Последний рецепт выписан год назад:

OD: Sph -4,50 дптр;

OS: Sph -5,00 дптр.

После полного обследования в клинике был выставлен диагноз: прогрессирующая миопия средней степени ПВХРД обоих глаз (дистрофия по типу «решетки»). Назначенное лечение: лазеркоагуляция сетчатки обоих глаз. Выписан рецепт на очки для контроля миопии с линзами Stellest:

OD: Sph -5,00 дптр = vis 1,0;

OS: Sph -5,50 дптр = vis 1,0.

С родителями проведена беседа об осложнениях миопии и о возможности ее контроля современными линзами. Был сделан акцент на изменении сетчатки вследствие серьезного прогрессирования миопии без методов контроля и динамического наблюдения. Родители сразу приняли решение об отказе от обычной коррекции зрения в пользу ношения линз для контроля миопии.

● Обращение в марте 2024 года. Миопия в очках с линзами Stellest стабильна. Рефракция не изменилась, очки прежние:

OD: Sph -5,00 дптр = vis 1,0;

OS: Sph -5,50 дптр = vis 1,0.

Глазное дно: на периферии новых участков дистрофии не выявлено, отграничительные лазеркоагуляты сформированы удовлетворительно. Рекомендовано динамическое наблюдение.

Нас воодушевляют возможности линз Stellest и реальные успехи специалистов в борьбе с прогрессирующей миопией. И все же мы понимаем, какое огромное количество детей пока еще не имеют доступ к современным эффективным решениям для контроля миопии. Поэтому мы призываем врачей-офтальмологов активнее рекомендовать линзы Stellest, а оптиков — изготавливать прекрасные качественные очки с этими линзами, которые принесут нашим пациентам радость четкого и стабильного зрения! Здоровое будущее наших детей зависит от нас! 