

# COVID-19 и грудное вскармливание

## Документ с изложением позиции ВОЗ

Грудное молоко является лучшим источником питания для младенцев, в том числе тех, чьи матери имеют подтвержденный или предполагаемый диагноз коронавирусной инфекции. В том случае если зараженная мать принимает надлежащие меры предосторожности, изложенные ниже, она может кормить грудью своего ребенка. Грудное молоко содержит антитела и другие иммунологические преимущества, которые могут помочь защитить ребенка от респираторных заболеваний. Все больше фактов подтверждают важность грудного вскармливания для роста, развития и здоровья ребенка, а также для того, чтобы помочь ему избежать ожирения и неинфекционных заболеваний в дальнейшей жизни.

### Каков риск для детей, находящихся на грудном вскармливании?

**На сегодняшний день вирус, вызывающий COVID-19, не был обнаружен в грудном молоке.**

Однако, поскольку болезнь является новой, это доказательство основано на ограниченном числе исследований. Организаторы здравоохранения продолжают получать новые данные о том, как распространяется вирус, и какие риски он представляет для детей, чьи матери инфицированы. Согласно опубликованным исследованиям среди женщин с COVID-19 и другой коронавирусной инфекцией (тяжелый острый респираторный синдром, SARS-CoV), вирус не был обнаружен в грудном молоке. В недавнем исследовании, проведенном в Ухане (Китай), были протестированы образцы грудного молока (при первом кормлении) 6 пациенток, у которых COVID-19 был обнаружен во время беременности; все образцы дали отрицательный результат на вирус. Вместе с тем для подтверждения этих результатов необходимы дополнительные, более масштабные исследования. Важно, что полученный до настоящего времени опыт показывает, что течение болезни COVID-19 обычно не является тяжелым у младенцев и детей младшего возраста. Основной риск передачи, вероятнее всего, связан с выделениями из дыхательных путей инфицированной матери.

### Как можно управлять риском?

**Согласно текущим рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, женщины с COVID-19 при желании могут кормить грудью, но они должны принимать меры предосторожности:**

1. Соблюдать правила респираторной гигиены во время кормления, в частности носить маску, закрывающую рот и нос.

2. Мыть руки с мылом и водой в течение 20 сек до и после прикосновения к ребенку.

3. Регулярно очищать и дезинфицировать поверхности, до которых касались руки.

Тесный контакт с матерью и раннее исключительно грудное вскармливание — это то, что помогает младенцам благополучно развиваться. Таким образом, даже если у матери обнаружен COVID-19, ей рекомендуется прикасаться к ребенку и держать его на руках, кормить грудью с соблюдением правил респираторной гигиены, держать ребенка «кожа-к-коже» и находиться с ним в одной комнате. В целом, Всемирная организация здравоохранения рекомендует матерям осуществлять исключительно грудное вскармливание своих детей в течение первых 6 мес жизни, после чего следует продолжать кормить грудью и начинать давать ребенку питательную и полезную пищу вплоть до наступления двухлетнего возраста и даже позже.

### Что делать, если мать слишком больна, чтобы кормить грудью?

Если мать, инфицированная COVID-19, слишком плохо себя чувствует, чтобы кормить ребенка грудью, ей необходимо получить помощь для продолжения безопасного вскармливания ребенка грудным молоком иными путями, в том числе посредством **сцеживания молока, релаксации** (процесс возобновления грудного вскармливания после периода отсутствия такового или периода вскармливания в очень небольшом объеме) или использования **донорского грудного молока из сертифицированных банков молока**.

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт ВОЗ: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-pregnancy-childbirth-and-breastfeeding>.