

<https://aif.ua/health/life/raseyanny skleroz est li shans na normalnuyu zhizn>



**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**
AIF.UA

УКРАИНА

10.06.2019 17:23

Рассеянный склероз: есть ли шанс на нормальную жизнь?



пресс-служба администрации Приморского края / пресс-служба администрации Приморского края

Это хроническое аутоиммунное заболевание поражает головной и спинной мозг. И к старческому склерозу не имеет никакого отношения. Во время болезни нервная ткань разрушается и заменяется рубцовой. Как известно, головной и спинной мозг являются частями центральной нервной системы, отвечающей за координацию всех моторных функций и внутренних процессов в организме. При рассеянном склерозе повреждается защитная оболочка нервных волокон, состоящая в основном из миелина – белого жироподобного вещества. В результате нервные импульсы замедляются или вообще не передаются по назначению. Первые неврологические симптомы рассеянного склероза появляются, когда поражено уже 50% нервных волокон.

При этом у больного портится зрение (может двоиться в глазах) и затрудняется речь, нарушаются функции мочевого пузыря и кишечника, появляется мышечная слабость и боль, немеют пальцы, мешает двигаться спастический паралич конечностей, страдает координация и мелкая моторика.

Все эти симптомы обостряются при физическом и эмоциональном перенапряжении или инфицировании организма вирусами и бактериями. Естественно, такое ужасное состояние может вызывать у больных неврозы, депрессии, снижение интеллекта.

Болезнь классифицируют в зависимости от частоты и интенсивности проявления симптомов. На первых порах и в большинстве случаев это рецидивирующее-ремиттирующий рассеянный склероз, когда один или несколько симптомов появляются лишь на короткое время и через несколько дней почти полностью исчезают. У 40-50 % пациентов в течение 10-15 лет заболевание стремительно набирает обороты. В таких случаях говорят о вторично прогрессирующем хроническом типе заболевания. Намного реже болезнь сразу проявляет себя частыми и продолжительными приступами, когда человек теряет способность управлять своим телом.

Основными причинами развития рассеянного склероза называют сбой в работе иммунной системы, обусловленный генетической предрасположенностью, вирусные и бактериальные заболевания, серьезные травмы головы или спины, физическое и психическое перенапряжение. Некоторые ученые высказывают предположение, что к разрушению нервных волокон может привести отравление химикатами, дефицит витамина Д и даже преобладания в рационе животных жиров и белков.

Для уточнения диагноза при появлении признаков рассеянного склероза проводятся биохимический и иммунологический анализы крови, делается люмбальная пункция, электромиография и МРТ.

Для профилактики болезни врачи советуют вести здоровый образ жизни: не пить, не курить, правильно питаться, держать вес в норме, избегать перегревания организма, сильных эмоциональных и физических нагрузок, заниматься спортом. Еще рекомендуют правильно лечить и не запускать инфекционные заболевания, не применять гормональные контрацептивы. Говорят о пользе медитаций, йоги и массажей.

В Украине рассеянным склерозом страдают более 20 тысяч человек и 88% из них имеют инвалидность. Кстати, в Германии рассеянный склероз диагностирован у 200 тысяч человек. Возможно, у нас просто плохо выявляют это заболевание.

Чаще всего болезнь поражает молодых женщин и мужчин в возрасте от 18 до 40 лет. И средняя продолжительность жизни таких больных на 5-10 лет меньше, чем у здоровых людей.

Проблема в том, что в нашей стране это заболевание часто диагностируется поздно и только 10% необходимых таким пациентам лекарств оплачивается из бюджета.

- Мы постоянно подчеркиваем необходимость изменений в системе предоставления медицинской помощи пациентам с рассеянным склерозом со стороны государства. Надо повышать эффективность такой помощи. В Украине уровень инвалидности пациентов с этой болезнью в 1,7 раза выше, чем в странах ЕС, - рассказывает член украинской Ассоциации инвалидов с рассеянным склерозом Виталий Михинчук. И, как и тысячи других больных, он надеется на то, что на эту проблему уже в ближайшее время обратят внимание и Министерство здравоохранения, и Национальная служба здоровья Украины.

Поддержать украинцев, страдающих рассеянным склерозом, решила одна глобальная биофармацевтическая компания. Ее представители начинают внедрять в нашей стране различные образовательные проекты и программы. Необходимо повысить уровень знаний не только самих пациентов, но и врачей о современной диагностике и терапии рассеянного склероза и усовершенствовать медицинскую помощь таким пациентам. Речь идет об обеспечении больных рассеянным склерозом самыми современными препаратами, замедляющие развития болезни, чтобы улучшить качество жизни таких людей.