

Ермаш Татьяна, президент фонда содействия больным рассеянным склерозом, Казахстан.

Источник: <https://www.facebook.com/groups/2180020018694452/>

Онемение при рассеянном склерозе

Онемение при рассеянном склерозе – один из самых часто встречающихся симптомов патологии.

Именно гипестезия (онемение) – снижение поверхностной чувствительности кожного покрова – в большей части случаев является первичным клиническим признаком развития рассеянного склероза (РС).

Степень выраженности состояния вариативна: больной может страдать как от мягкой гипестезии, диагностируемой только во время врачебного осмотра, так и тяжелого проявления, значительно ухудшающего качество жизни человека.

Так, онемение пальцев рук при рассеянном склерозе препятствует выполнению элементарных движений.

Человек не может писать, самостоятельно одеваться, расчесываться.

Онемение стоп затрудняет ходьбу, вызывая сложности с передвижением.

При онемении половины лица или всего лица усложняется прием пищи.

Важно помнить, что сила гипестезии способна меняться в течение суток.

Влияние могут оказывать следующие факторы:

- повышение температуры тела;
- жара;
- физическая усталость;
- повышенные нагрузки и т.д.

Но после устранения провоцирующей состояние причины сила онемения, как правило, значительно снижается.

Чем лечить онемение при рассеянном склерозе?

Специфическая терапия патологического состояния отсутствует. Но в большей части случаев гипестезия проходит самостоятельно.

Как снять онемение при рассеянном склерозе?

При тяжелом проявлении онемения, например, когда оно затрагивает половину тела либо конечности (ноги) больному может быть рекомендован краткосрочный прием препаратов из группы кортикостероидов, что позволяет снять обострение.

Но пульс-терапия оправдана только в том случае, если гипестезия значительно ухудшает качество жизни больного, доставляя ему и психологический, и физический дискомфорт.

В целом, онемение, сопровождающее рассеянный склероз, рассматривается медиками как доброкачественный симптом, хотя состояние достаточно негативно влияет на качество жизни.

Полезные советы:

Чтоб предупредить развитие симптома, врачи рекомендуют больному внимательно понаблюдать, как факторы провоцируют его развитие либо усиление.

После того как провокаторы будут установлены, необходимо постараться их исключить.

Онемение лица при рассеянном склерозе может сопровождаться прикусывание щеки или языка, поэтому в процессе приема пищи необходимо быть максимально осторожным.

Снизить силу онемения правой/левой руки или ног может курсовой прием витаминов группы В. Лечение необходимо согласовать с лечащим доктором.

Улучшить самочувствие и частично устранить гипестезии помогают физические упражнения, курсовой массаж, физиотерапии и конечно духовная пища.