

## ПОЗИЦИЯ ФГБУ «НМИЦ ЭНДОКРИНОЛОГИИ» МИНЗДРАВА РОССИИ О НЕОБХОДИМОСТИ ВАКЦИНАЦИИ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ПРОТИВ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

© И.И. Дедов, М.В. Шестакова, А.Ю. Майоров, Т.В. Никонова, Г.Р. Галстян, М.Ш. Шамхалова, О.К. Викулова, В.Ю. Калашников, Н.Г. Мокрышева

В 2020 г. мир столкнулся с беспрецедентным вызовом для здоровья людей, связанным с вторжением нового коронавируса SARS-CoV-2 и развитием вирусного заболевания под названием COVID-19.

Наиболее уязвимыми в данных условиях оказались пациенты с сахарным диабетом (СД) вследствие особенностей состояния их иммунного статуса и иммунного ответа на вирусную атаку, высокой активности вируса в условиях гипергликемии, при наличии коморбидности и ожирения, которые часто сопутствуют течению СД.

Пациенты с СД1 и СД2 имеют в 3–4 раза более высокие риски госпитализации, осложненного течения заболевания и неблагоприятных исходов новой коронавирусной инфекции по сравнению с людьми без СД [1, 2].

Наиболее существенными факторами риска более тяжелого течения заболевания и летальных исходов COVID-19 у больных СД являются неудовлетворительная компенсация диабета (гликированный гемоглобин  $HbA_{1c} > 9\%$ ), возраст старше 65 лет, наличие ожирения [3].

В связи с вышесказанным Совет экспертов ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России принял решение **о целесообразности проведения вакцинации от COVID-19 больным СД1, СД2 и другими более редкими вариантами диабета (кроме гестационного диабета) с соблюдением противопоказаний<sup>1</sup> и правил осторожности<sup>2</sup>.**

Вакцинацию против COVID-19 проводят гражданам, не имеющим медицинских противопоказаний, с их добровольного согласия в медицинских организациях, имеющих лицензию на осуществление медицинской деятельности по работе (услуге) «вакцинация» [4].

**Показание к проведению вакцинации** — профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у взрослых старше 18 лет.

**Приоритетные группы больных СД для проведения вакцинации** [2, 5, 6]:

- пациенты, имеющие множественные сосудистые осложнения;
- пациенты с коморбидными сердечно-сосудистыми заболеваниями;
- пациенты с хронической болезнью почек 5-й стадии, не получающие заместительную почечную терапию;
- пациенты на диализе;
- пациенты после трансплантации почки.

<sup>1</sup> **Противопоказание** — это состояние реципиента, которое повышает риск серьезной нежелательной реакции.

<sup>2</sup> **Осторожность** при проведении вакцинации означает, что больному показана вакцинация, но требуется дополнительное внимание/наблюдение после проведенной вакцинации для предупреждения нежелательной реакции.

**Общие противопоказания к вакцинации** [4]:

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- тяжелые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжелые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура выше 40 °С и т.д.) после введения первого компонента вакцины являются противопоказанием для введения второго компонента вакцины;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний (в этих случаях вакцинацию проводят через 2–4 нед после выздоровления или ремиссии; при нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ вакцинацию проводят после нормализации температуры);
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет (в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности).

**Дополнительные противопоказания к вакцинации больных СД:**

- острые осложнения СД (диабетический кетоацидоз, гиперосмолярное гипергликемическое состояние, лактат-ацидоз, тяжелая гипогликемия).

**Осторожность при проведении вакцинации:**

- требуется пациентам с выраженной декомпенсацией СД [4].

**Вакцинацию не проводят пациентам, имеющим данные о подтвержденном перенесенном заболевании COVID-19 или о наличии антител классов М и/или G** [4].

Решение о проведении вакцинации принимается врачом после общего осмотра пациента с измерением температуры тела (в случае если температура превышает 37 °С, вакцинацию не проводят), после подписания информированного согласия пациента.

В настоящее время в РФ зарегистрированы 2 вакцины против COVID-19: «Гам-КОВИД-Вак», торговая марка «Спутник V» — двухкомпонентная векторная вакцина, разработанная российским ФГБУ «НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи» Минздрава России и «ЭпиВакКорона» — однокомпонентная пептидная вакцина, разработанная ФБУН «Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии „Вектор“» Роспотребнадзора. Вакцины равнозначны с точки зрения эффективности и безопасности. В настоящее время (январь 2021 г.) больший опыт применения накоплен у препарата «Спутник V».



**Важно помнить**, что проведение вакцинации не освобождает больного СД от необходимости соблюдения всех мер индивидуальной защиты в общественных местах (ношения масок, перчаток, дезинфекции рук, соблюдения рекомендуемой социальной дистанции).

В связи с недостаточным количеством информации к настоящему времени, в том числе клинических исследований по оценке результатов вакцинации на когорте пациентов с СД, **настоящая позиция носит характер экспертного мнения.**

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ | REFERENCES

1. Gregory JM, Slaughter JC, Duffus SH, et al. COVID-19 Severity Is Tripled in the Diabetes Community: A Prospective Analysis of the Pandemic's Impact in Type 1 and Type 2 Diabetes. *Diabetes Care*. 2021;44(2):526-532. doi: <https://doi.org/10.2337/dc20-2260>
2. Williamson EJ, Walker AJ, Bhaskaran K, et al. Factors associated with COVID-19-related death using OpenSAFELY. *Nature*. 2020;584(7821):430-436. doi: <https://doi.org/10.1038/s41586-020-2521-4>
3. Шестакова М.В., Викулова О.К., Исаков М.А., Дедов И.И. Сахарный диабет и COVID-19: анализ клинических исходов по данным регистра сахарного диабета Российской Федерации // *Проблемы эндокринологии*. — 2020. — Т. 66. — №1. — С. 35-46. [Shestakova MV, Vikulova OK, Isakov MA, Dedov II. [Diabetes and COVID-19: analysis of the clinical outcomes according to the data of the russian diabetes registry. *Problems of Endocrinology*. 2020;66(1):35-46. (In Russ.)]. doi: <https://doi.org/10.14341/probl12458>
4. Письмо Минздрава России от 28.12.2020 N 1/и/1-9601 «О порядке проведения вакцинации против COVID-19 взрослому населению».
5. Statement on Kidney Patient Prioritization for COVID-19 Vaccines and Therapeutics. National Kidney Foundation. Available from: [www.kidney.org](http://www.kidney.org)
6. COVID-19 vaccination for adult patients with kidney disease: a position statement from the UK renal community. Available from: [www.kidneycareuk.org/coronavirus](http://www.kidneycareuk.org/coronavirus).