

**ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ***Афтаева Л.Н., Мельников В.Л., Васильев К.А.**Пензенский государственный университет, Пенза, Россия**l.aftaeva@mail.ru*

*Исследуются особенности клинических проявлений у больных с ВИЧ-инфекцией. Проанализировано 85 историй болезни с диагнозом ВИЧ-инфекция и выяснено, что доминируют мужчины, средний возраст пациентов составил 35 лет, преобладают неработающие лица. В результате проведенного исследования пришли к выводу: в клинической картине ВИЧ инфекции доминируют заболевания печени (81%) и патология бронхолегочной системы (71%); среди оппортунистических инфекций чаще диагностируются саркома Капоши, кандидоз пищевода, пневмонии пневмоцистной и токсоплазменной этиологии.*

*Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, клинические проявления*

**Актуальность:** В Российской Федерации растет количество подтвержденных случаев ВИЧ-инфекции – в 2014 году выявлено новых случаев заболевания на 6,9% больше, чем в 2013[1]. С учетом распространенности ВИЧ-инфекции в среде наркопотребителей наиболее частыми сопутствующими заболеваниями являются хронические вирусные гепатиты, среди которых лидирующее положение занимает хронический вирусный гепатит С [2]. При снижении уровня CD4 менее 200 клеток/мкл чаще диагностируются оппортунистические заболевания: пневмоцистные пневмонии, саркома Капоши и кандидоз пищевода. В связи с разнообразием клинических проявлений у больных ВИЧ-инфекцией, мы решили изучить их более подробно.

**Цель исследования:** изучить клинические проявления ВИЧ-инфекции у пациентов, госпитализируемых в инфекционный стационар.

**Материалы и методы исследования:** проведен ретроспективный анализ 85 историй болезни у пациентов с диагнозом ВИЧ-инфекция. Из них мужчин - 71%, женщины составили 29%, средний возраст составил 35,4 (от 20 до 54) лет, основную группу заболевших представили не работающие лица – 76%.

При анализе клинических проявлений ВИЧ-инфекции на первом месте установлено поражение печени 81% (69) пациентов. При анализе выявленных заболеваний хронический вирусный гепатит С диагностирован в 61% случаев, хронический вирусный гепатит В у 11% пациентов, токсическое поражение печени среди 11% заболевших, из них пять случаев с циррозом печени смешанного генеза: во всех случаях выявлен генез токсического характера и у одного больного в исходе вирусного гепатита С. Бронхолегочная патология установлена у 71% (60) больных. Чаще диагностировалась пневмония - 30 больных, из них выявлено 10 пневмоцистных пневмоний, четыре случая стрептококковой и три стафилококковой этиологии и один случай пневмонии токсоплазменной этиологии, в остальных случаях пневмония неуточненного генеза. Пациенты с туберкулезом легких

составили 24 случая. Бронхит, подтвержденный рентгенологическим исследованием диагностирован у 6 пациентов. Заболевания кожных покровов установлены среди 9% (8) заболевших, из них 6 пациентов с аллергическим дерматитом и 2 госпитализированных с саркомой Капоши. Кандидоз ротовой полости отмечен среди 14 пациентов, из них у 4 больных выявлен кандидоз пищевода.

Анемия I степени с уровнем гемоглобина от 90 до 100 г/л имела место у 19% больных, анемия II степени с уровнем гемоглобина от 70 до 90 г/л выявлена у 3% пациентов. На снижение массы тела до 5 кг указывали 10 больных, от 5 до 10 кг - 4 пациента и кахексия диагностирована у 3 человек.

#### **Выводы:**

- 1) В клинической картине ВИЧ инфекции доминируют заболевания печени (81%) и патология бронхолегочной системы (71%).
- 2) Среди оппортунистических инфекций чаще диагностируются саркома Капоши, кандидоз пищевода, пневмонии пневмоцистной и токсоплазменной этиологии.

#### **Список цитируемой литературы:**

1. Справка ВИЧ-инфекция в Российской Федерации в 2014 г. / Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН ЦНИИЭ Роспотребнадзора, 2014. - 4 с. - URL:<http://www.hivrussia.ru/files/spravkaHIV2014.pdf>
2. Юрин О.Г. Фосфазид - новый отечественный противоретровирусный препарат // Эпидемиология и инфекционные болезни.-2001.- № 1.- с. 43–45.
3. Мельников В.Л., Рыбалкин С.Б., Афтаева Л.Н., Митрофанова Н.Н. Клинико-эпидемиологические особенности ВИЧ-инфекции в зависимости от уровня CD4 клеток. Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Медицинские науки. 2016. №3 (39). - С. 115-121.

## **FEATURES OF CLINICAL MANIFESTATIONS OF HIV INFECTION**

*Avtaeva L.N., Melnikov V.L., Vasiliev K.A.*

*Penza State University, Penza, Russia*

*l.aftaeva@mail.ru*

*Examines the characteristics of clinical manifestations in patients with HIV infection. Analyzed 85 case histories with a diagnosis of HIV infection and found that is dominated by men, the average age of the patients was 35 years, is dominated by unemployed persons. In the result of the study came to the conclusion: the clinical picture of HIV infection is dominated by liver disease (81%) and pathology of respiratory system (71%); among opportunistic infections more likely to be diagnosed Kaposi's sarcoma, esophageal candidiasis, pneumonia Pneumocystis and toxoplasmosis etiology.*

*Key words: HIV infection, clinical manifestations*