

DOI: 10.17117/na.2017.07.01.218

<http://ucom.ru/doc/na.2017.07.01.218.pdf>

Поступила (Received): 20.07.2017

**Силантьева Е.Н.****Фитотерапия в комплексном лечении хронического рецидивирующего герпеса слизистой оболочки рта****Silantyeva E.N.****Phytotherapy in complex treatment of chronic recurrent herpes of the oral mucosa**

Приведены результаты наблюдения за 41 пациентом хроническим рецидивирующим герпесом полости рта, получавшим в составе комплексного местного лечения спиртовую настойку корней копеечника альпийского. Показана эффективность спиртовой настойки корней копеечника альпийского для лечения, профилактики рецидивов хронического рецидивирующего герпеса полости рта и увеличения продолжительности ремиссии

**Ключевые слова:** хронический рецидивирующий герпес полости рта, копеечник альпийский

The results of monitoring 41 a patient with chronic recurrent herpes of the mouth treated in the complex of local treatment alcohol tincture of the roots of Alpine Hedysarum. The efficiency of an alcohol tincture of the roots of Hedysarum Alpine for the treatment, prevention of relapses of chronic recurrent herpes of the mouth and increase the period of remission

**Key words:** chronic recurrent herpes of the mouth, kopechnik Alpine

**Силантьева Елена Николаевна**

Кандидат медицинский наук, доцент

Казанская государственная медицинская академия (филиал)

г. Казань, ул. Муштари, 11

**Silantyeva Elena Nikolaevna**

Candidate of Medical Sciences, Associate Professor

Kazan state medical academy (branch)

Kazan, Mushtari st., 11

В настоящее время хронический рецидивирующий герпес или рецидивирующий герпетический стоматит (ХРГ, РГС) является наиболее распространенным заболеванием слизистой оболочки рта. Инфицирование вирусом простого герпеса, вызывающим стоматит, происходит в детском возрасте и приводит к острому воспалению слизистой оболочки рта, носа, гениталий, глаз и/или их сочетанным поражениям. Уже на первом году жизни инфицированность вирусом простого герпеса достигает 80% [2]. В организме человека вирус может сохраняться на протяжении всей жизни, приобретая хроническое течение, периодически рецидивируя, превращая ХРГ в социально значимое заболевание [1,2].

Лечение ХРГ – трудная задача в практической деятельности врача-стоматолога. Применение противовирусных мазей и противовирусных препаратов внутрь чаще не дает ожидаемых результатов по причине того, что рецидивирование всегда связано с каким-либо дефектом иммунной системы. Поэтому ос-

нову лечения хронического герпеса составляют средства, влияющие на иммунитет – пассивная иммунотерапия препаратами интерферона, либо индукторами интерферона (циклоферон и др.) [1].

В последнее время для предотвращения рецидивов ХРГ стали использовать растительные средства, обладающие противогерпетическим действием, главным преимуществом которых является их малая токсичность и возможность длительного применения без риска возникновения существенных побочных эффектов, использования в составе поддерживающей и курсовой терапии, первичной и вторичной профилактики заболевания. Из растительных иммуномодуляторов оптимальным выбором для лечения герпеса любой локализации является копеечник альпийский, обладающий иммуномодулирующими свойствами и способностью прямо повреждать вирус и применяющийся в виде спиртовой настойки корней.

Цель исследования – изучение эффективности спиртовой настойки корней копеечника альпийского в комплексном лечении больных хроническим рецидивирующим герпесом полости рта.

Материал и методы. Под наблюдением находилось 41 больной (15 мужчин и 26 женщин в возрасте от 18 до 43 лет) со средней и тяжелой формами ХРГ, давность заболевания у которых составила от 2 до 8 лет. Частота рецидивов у 16 человек из года в год увеличивалась от 2 до 6; у 12 лиц – была 3-4 раза в год и у 13 обострения наблюдались 6 раз в год. Длительность рецидивов составляла 7-12 дней. Все больные неоднократно принимали традиционное лечение.

Диагноз ХРГ ставился на основании анамнеза, клинической картины, цитологического исследования отделяемого эрозий, где обнаруживались гигантские многоядерные клетки и вирусологического обследования.

Всем больным помимо комплексного клинического стоматологического обследования для подтверждения диагноза проводился анализ крови на герпесвирусные инфекции (вирус простого герпеса тип 1 и тип 2), позволяющий увидеть наличие маркеров вируса. Исследование осуществлялось методом ПЦР (полимеразной цепной реакции) в клиниках «Биомед» и «Лабмед» (г. Казань) -качественный анализ на ДНК вируса простого герпеса I типа и количественный анализ на антитела к вирусу простого герпеса 1-го и 2-го типа классов иммуноглобулинов IgG и IgM в периферической крови.

Всем больным проводили комплексное лечение, состоящее из антисептической обработки очагов поражения с последующей аппликацией мази ацикловира 4-5 раз в день и внутрь таблеток ацикловира по 200 мг 5 раз в сутки в течение 5 дней, поливитаминов, десенсибилизирующих средств, в период эпителизации – аппликации кератопластических препаратов, нормализации режима питания, сна и отдыха.

Пациенты были разделены на 2 группы. Первой (контрольной) группе – 10 лицам в возрасте от 18 до 38 лет. Вторая группа – 31 человек в возрасте от 18 до 43 лет получала общепринятое лечение и принимала спиртовую настойку корней копеечника альпийского 3 раза в день по 30-40 капель за 30 минут до еды в течение – 2-х месяцев.

**Результаты.** У всех пациентов в полости рта имелись типичные признаки ХРГ, при цитологического исследования отделяемого эрозий были обнаружены гигантские многоядерные клетки.

Метод ПЦР выявил наличие антител – маркеров к вирусу простого герпеса 1 типа у 25 (60,9%) обследованных и наличие антител – маркеров к вирусу простого герпеса 1 и 2 типа у 16 (39,1%) больных.

У всех обследованных (100%) рецидивирующий герпес протекал на фоне высоких показателей IgG ( $1222,5 \pm 23$ , 4мг%), свидетельствующих о постоянной антигенной стимуляции организма ( $p < 0,05$ ). Появление и значительное усиление продукции IgM ( $130,1 \pm 3,5$ мг%) у пациентов указывало на обострение болезни ( $p < 0,05$ ).

Клинические результаты применения спиртовой настойки корней копеечника альпийского показали хорошую ее эффективность, заключающуюся в значительно быстром уменьшении местных симптомов заболевания: локальной болезненности, зуда, жжения, отека и гиперемии слизистой оболочки полости рта. Пациенты 2-й группы со 2-го дня лечения отмечали улучшение общего самочувствия, исчезновение субъективных и объективных симптомов. Эпителизация эрозий наступала на 7 день. У 22 из 31 больных (70,9%) отмечено увеличение продолжительности ремиссии в 2 раза ( $p < 0,05$ ).

В первой группе уменьшение местных симптомов ХРГ начиналось с 3-го дня терапии, эпителизация эрозий происходила на 9 день.

Таким образом, результаты наблюдений свидетельствуют об эффективности спиртовой настойки корней копеечника альпийского в комплексном лечении больных с хроническим рецидивирующим герпесом полости рта средней и тяжелой форм и позволяют рекомендовать ее в широкую клиническую практику врача-стоматолога.

**Список используемых источников:**

- Исаков В.А. Герпесвирусные инфекции человека: руководство для врачей / В.А. Исаков, Е.И. Архипова, Д.В.Исаков. Спб.: СпецЛит, 2006. 303 с.
- Львова И.И. с соавтр. Клинико-лабораторные особенности герпесвирусной инфекции 6 типа у иммунокомпрометированных детей, наблюдавшихся в детском поликлинике / И.И. Львова, А.В. Дерюшева, Н.С. Леготина, Е.В. Сидор // Эпидемиология и инфекционные болезни. 2013. № 4. С. 35-39