

Антипохмельные средства – Скорая Помощь в праздники



Похмелье - психологические и физиологические эффекты вследствие употребления алкогольных напитков, например, головная боль, раздражительность, сухость во рту, потливость, тошнота, тревога¹.

Основные механизмы похмелья:

- **обезвоживание:** на самом деле, при похмелье мы страдаем не от абсолютного обезвоживания, а от недостатка объема циркулирующей крови, связанного с тем, что вода «не удерживается» в кровеносном русле и пропитывает ткани. Это связано с изменением осмотического давления плазмы крови, которое изменяется и из-за нарушения кислотности среды, и из-за потери электролитов (в большей мере — с рвотой и, возможно, с поносом). Воды же в организме в целом остается вполне достаточно, иногда даже чересчур: человек опухает с похмелья, то есть страдает от отеков. По большому счету, надо говорить не об обезвоживании, а о «патологическом перераспределении жидкости» — но организму на эти тонкости наплевать, он переживает обезвоживание — и все тут!..



- **нарушение кислотно-щелочного равновесия** (закисление внутренней среды —ацидоз): из-за него с утра тошнит и учащается дыхание. Этот же «зверь» принимает участие и в нарушении циркуляции жидкостей, о котором говорилось в первом пункте. Вызвано это тем, что продукты разложения алкоголя являются в основном кислотами: ацетальдегид, уксусная кислота, молочная кислота. Кроме того, это же нарушение кислотно-щелочного равновесия и само по себе плохо отражается на деятельности клеток мозга, и усиливает действие на них других ядов — того же ацетальдегида, например. Но об этом подробнее — в следующем пункте;

- **токсическое воздействие на клетки мозга:** в результате химического воздействия алкоголя и ацетальдегида на следующее утро нервная система становится сверхчувствительной. Поэтому даже нормальный свет и звук вызывают боль, как если бы все было слишком ярким или громким. Это же ядовитое воздействие отражается на нормальной деятельности не только коры головного мозга, ответственной за высшую нервную деятельность (в том числе — и создавая кошмарный эмоциональный фон похмелья), но влияет и на подкорковые центры, которые отвечают и за артериальное давление, и за кровообращение, и т.д. и т.п. В свою очередь, нарушение нормального (адекватного) кровообращения и дыхания усугубляет действие первых двух причин, формируя характерный для большинства болезненных состояний патологический круг.



Современные препараты призваны бороться не только с ощутимыми явлениями похмелья, но и восстанавливать нормальную работу поврежденных клеток организма.

Однако, не стоит полагать, что существует универсальное средство, способное превратить страдающего в супермена. Каждый препарат действует на одно из звеньев патогенеза похмелья, и говорить об однозначной эффективности не представляется возможным. Антипохмельные средства скорее могут только облегчить недуг, но не устранить его полностью.

Основные группы антипохмельных препаратов:²

1. Препараты на основе янтарной кислоты /сукцината/.

Янтарная кислота считается биотиком, а не лекарством. Янтарная кислота активизирует энергетический обмен в тканях, оказывает иммуномодулирующее действие. Она обладает свойством повышать активность клеточного дыхания, укрепляет иммунитет и защищает от различных токсических отравлений, в том числе алкогольного. Приём янтарной кислоты помогает организму с детоксикацией, ускоряет процесс превращения ацетальдегида (продукта деградации этанола) в менее вредные вещества, а также в целом улучшает самочувствие.



2. Препараты на основе унитиола.

Унитиол – вещество, которое при попадании в печень связывается с ацетальдегидом и тиоловыми ядами, образуя прочная водорастворимые соединения и выводит их, а также нормализует работу ферментных систем организма. Результат – быстрое выведение алкоголя из всех тканей и органов. Препарат незаменим при чрезмерном употреблении алкоголя, а также смешивании разных напитков. Стоит отметить, унитиол зачастую вызывает сильнейшие аллергические реакции.

3. Препараты на основе ацетилсалициловой кислоты.

Аспирин как НПВС улучшает состояние сосудистой стенки, обладает анальгезирующим действием. Обладая способностью уменьшать агрегацию тромбоцитов улучшает кровоток в условиях общего обезвоживания. Так же ацетилсалициловая кислота активирует микросомальные ферменты, работая как антиоксидантное средство. Необходимо помнить, что ацетилсалициловая кислота способна вызывать тяжелые желудочно-кишечные кровотечения, препараты, имеющие в составе аспирин противопоказаны людям с язвенной болезнью.

4.Препараты на основе формиата натрия.

Формиат натрия взаимодействует с ацетальдегидом (продукт деградации этанола). В результате химической реакции образуются конъюгаты, подвергающиеся дальнейшему метаболизму в цикле трикарбонных кислот. Сам формиат натрия при увеличении дозировки способен вызвать тяжелое отравление.

5.БАДы.

Во время похмелья организм человека испытывает острую нехватку минералов, витаминов, похмелье выполняют как антиоксидантную, так и энергетическую функцию. Так же в состав таких препаратов могут входить растительные экстракты, которые помогают бороться с обезвоживанием и оказывают общетонизирующую функцию. Но стоит отметить, что БАДы не могут быть средствами скорой помощи при похмелье.

Материал подготовила Вида Дайлидите

Список литературы:

Анохина И.П. // Лекции по наркологии / Под ред. Н.Н.Иванца. М., 2000.

Иванец Н.Н., Анохина И.П. // Психиатрия и психо-фармакотерапия. 2004. Т. 6, № 3.

Stephens R., Ling J., Heffernan T. M. et al. (23 January 2008). «A review of the literature on the cognitive effects of alcohol hangover». Alcohol and Alcoholism 43 (2): 163–170.